

### Программа "Активное долголетие"

**Показания:** Астено-невротический синдром, нарушение сна, синдром "хронической усталости", вегето-сосудистая дистония, заболевания опорно-двигательного аппарата (остеохондроз позвоночника, артриты, артрозы).

Фаза хроническая. Стадия ремиссии. Без осложнений.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения.

**Продолжительность программы:** 7, 10, 14 дней.

Возможно продление программы в индивидуальном порядке.

Срок действия программы: с 15.09.2022 по 30.11.2022 года

| № п/п | Код                                                 | Наименование                                                                   | Количество дней программы |                  |                  |
|-------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------|------------------|
|       |                                                     |                                                                                | 7                         | 10               | 14               |
|       |                                                     |                                                                                | кол-во проц.              | кол-во проц.     | кол-во проц.     |
| 1     | B01.047.001<br>B01.047.002                          | Прием врача физиотерапевта                                                     | 2                         | 2                | 3                |
| 2     | A05.10.006                                          | Регистрация электрокардиограммы                                                | 1                         | 1                | 1                |
| 3     | A05.10.004                                          | Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ данных                                | 1                         | 1                | 1                |
| 4     | B03.016.002                                         | Общий (клинический) анализ крови                                               | 1                         | 1                | 1                |
| 5     | A19.22.001                                          | Лечебная физкультура (групповая) с инструктором ЛФК                            | 4                         | 5                | 7                |
| 6     | A19.13.001.004                                      | Занятие ЛФК в воде (30 мин. в воде)                                            | 3                         | 5                | 7                |
| 7     | A20.30.025                                          | Ароматерапия                                                                   | 2                         | 5                | 7                |
| 8     |                                                     | Фитотерапия (фито-чай)                                                         | 4                         | 6                | 9                |
| 9     |                                                     | Фитотерапия (кислородный коктейль)                                             | 4                         | 6                | 9                |
| 10    | A20.30.006<br>A20.30.031                            | Ванны (1 вид процедуры по мед.показаниям):                                     |                           |                  |                  |
|       |                                                     | радоновая                                                                      | 3                         | 5                | 7                |
|       |                                                     | "соляная" ("йодо-бромная")                                                     | 3                         | 5                | 7                |
|       |                                                     | хвойная                                                                        | 3                         | 5                | 7                |
|       |                                                     | соляная (с солью "тонус +")                                                    | 3                         | 5                | 7                |
| 11    | A17.30.11<br>A17.29.002<br>A17.24.007<br>A17.24.009 | Аппаратная физиотерапия (1-2 вида процедур по мед.показаниям):                 |                           |                  |                  |
|       |                                                     | Электросон ЭС 10-5 "Нейросон"                                                  | 3                         | 5                | 7                |
|       |                                                     | СМТ-терапия "Амплипульс", "Комби"                                              | 3                         | 5                | 7                |
|       |                                                     | Лазеротерапия 1 зона ( ЛАЗМИК)                                                 | 3                         | 5                | 7                |
|       |                                                     | УЗ-терапия "УЗТ-1,07Ф" 1 зона                                                  | 3                         | 5                | 7                |
|       |                                                     | Магнитотерапия "Алмаг-03" "Диамант"                                            | 3                         | 5                | 7                |
| 12    | A19.23.002.013                                      | "Скандинавская ходьба" (ходьба по показаниям) - аренда палок 1 ч.              | 5                         | 6                | 10               |
|       |                                                     | <b>Стоимость программы, руб.*</b>                                              | <b>6 841,00</b>           | <b>9 810,00</b>  | <b>13 708,00</b> |
|       |                                                     | <b>Стоимость программы с питанием и проживанием при двухместном размещении</b> | <b>25 202,00</b>          | <b>36 000,00</b> | <b>50 402,00</b> |

#### Ожидаемый результат лечения:

улучшение общего состояния, настроения, сна, кровообращения;

уменьшение болевого синдрома, невротических и клинических проявлений, головной боли, раздражительности;

избавление от усталости и стресса;

повышение активности и жизненного тонуса, толерантности к физическим нагрузкам.

\*Стоимость программы не включает проживание и питание.

Экономист:



А.И. Зайцева