

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 1 Диета № 9

Стол №

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места					Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места							
			1	2	3	4	5				1	2	3	4	5			
ЗАВТРАК								ОБЕД										
								САЛАТЫ										
1.								1. Салат из свеклы с черносливом и растительным маслом	95/5	96								
2.								2. Салат «Королевский» (говядина, яйцо, лук, сыр, огурцы свежие, сметана)	80/20	221								
КАШИ, ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ			1	2	3	4	5	Г БЛЮДА						1	2	3	4	5
1. Каша молочная пшеничная	200/10	313						1. «Огуречник» (говядина, лук, морковь, огурцы, перловая крупа, картофель, сметана)	400/25/ 20	256								
2. Котлета капустная со сметаной	150/30	334						2. Суп молочный с пшеном	400	312								
И БЛЮДА			1	2	3	4	5	И БЛЮДА						1	2	3	4	5
1. Рыба припущенная в молоке, картофель отварной	100/50/ 100	367						1. Рыба по-гречески запеченная (с луком, морковью)	100/75	230								
2. Суфле из отварных кур, овощи тушеные(перец, морковь, капуста белочок., помидоры, лук)	110/100	564						2. Птица запеченная с яблоком и черносливом (лук, сыр, сметана)	100/75	581								
3. Колбаса отварная, картофель отварной, соус сметанный	80/100/ 50	575						3. Шницель натуральный рубленый из говядины, соус молочный	100/50	426								
НАПИТКИ			1	2	3	4	5	ГАРНИРЫ						1	2	3	4	5
1. Чай черный	250							1. Каша гречневая	150	254								
2. Чай зеленый	250							2. Капуста тушеная	150	168								
3. Сок	250	115						НАПИТКИ										
И ЗАВТРАК								ПОЛДНИК										
1. Яйцо вареное	40 г	63																
2. Чай черный	250																	

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН							
САЛАТЫ							
1. Салат из свежих помидоров и огурцов (лук, сметана)	80/20	57					
2. Салат «Нептун»(капуста морская, картофель, колбаса вар., сыр, морковь, лук, сметана)	85/15	131					
П БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Шницель рыбный натуральный, соус сметанный	100/50	283					
2. Курица тушеная в сметане	100/25	353					
3. Рагу овощное с мясом (капуста, перец болгарский, морковь, лук)	100/250	457					
ГАРИРЫ			1	2	3	4	5
1. Каша ячневая	200	438					
2. Овощи тушеные (кабачки, морковь, помидоры, лук)	200	112					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый	250						
2. Чай черный	250						
3. Кофейный напиток с молоком	250	69					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против понравившегося Вам блюда поставить «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказанное и изготовленное по меню блюдо другим заменять не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае недозова продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жареные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, свежая выпечка, бобовые, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные сдобные изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН							
САЛАТЫ							
1. Салат «Баграсьон» (язык говяжий, колбаса вареная, огурец свежий, яйцо, перец болгарский, сыр, маслина, сметана)	80/20	166					
2. Салат «Мимоза» (рыба отварная, лук, яйцо, сметана)	75/25	166					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Рыба припущенная в молоке (молоко, лук)	100/50	222					
2. Чахохбили из курицы (курица, помидоры свежие, лук)	100/150	515					
3. Фрикадельки мясные тушеные в молочном соусе	100/75	379					
ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Каша гороховая	200	419					
2. Овощи припущенные (капуста, фасоль струч., перец болгарский, лук)	200	141					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый	250						
2. Чай черный	250						
3. Напиток из цикория	250	10					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против понравившегося Вам блюда поставить «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказанное и изготовленное по меню блюдо другим заменить не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае недозова продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жареные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, свежая выпечка, бобыные, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные сладкие изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 3 Диета № 9

Стол №

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места					Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5				1	2	3	4	5
ЗАВТРАК								ОБЕД							
								САЛАТЫ							
1.								1. Салат «Оригинальный» (яблоко, сыр, яйцо, лук, сметана)	80/20	132					
2.								2. Салат «Морской» (кальмары, капуста морская, морковь, лук, сыр, масло растительное)	90/10	168					
КАШИ, ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ			1	2	3	4	5								
1. Каша молочная геркулесовая	200/10	303						I БЛЮДА			1	2	3	4	5
2. Запеканка творожно- яблочная со сметаной	150/30	325						1. Суп-пюре из пшеницы (картофель, морковь, лук, сливки)	400/25	256					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5	2. Суп молочный с пшеном	400	312					
1. Рыба отварная куском, каша гречневая	100/100	276						II БЛЮДА			1	2	3	4	5
2. Закуска «Птичка» (куриные потроха, сыр, лук, яйцо, сметана)	180	592						1. Рыба по-парижски (запеченная с помидорами и сыром в омлете)	100/200	409					
3. Бефстроганов (говядина, лук, сметана), каша гречневая	100/75/ 100	691						2. Курица тушеная в молочном соусе	100/50	474					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5	3. Бифштекс «Нежный» из говядины (с морковью, луком и сыром), соус молочный	120/50	458					
1. Чай зеленый с лимоном	250/10							ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
2. Чай зеленый с лимоном	250/10							1. Каша пшеничная	150	297					
3. Кофейный напиток с молоком	250	69						2. Овощи тушеные (кабачки, лук, морковь, помидоры)	150	98					
II ЗАВТРАК								НАПИТКИ							
1. Бутерброд с сыром	20/20/5	106						ПОЛДНИК							
2. Чай зеленый	250														

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН							
САЛАТЫ							
1. Салат из свежей капусты с болгарским перцем (морковь, лук, масло растительное)	90/10	123					
2. «Гиссар» (говядина, картофель, морковь, огурцы свежие, яйцо, лук, сметана)	80/20	152					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Рыба тушеная в сметане с луком	100/50	305					
2. Окорочка запеченные, соус сметанный	100/50	472					
3. Печень по-строгановски (лук, томат, сметана)	100/100	477					
ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Капуста тушеная (морковь, лук)	200	146					
2. Каша ячневая	200	309					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый	250						
2. Чай черный	250						
3. Компот из сухофруктов	250	70					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против понравившегося Вам блюда поставить «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказанное и изготовленное по меню блюдо другим заменить не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае недозова продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жареные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, свежая выпечка, бобовые, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные сладкие изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 4 Диета № 9

Стол №

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места					Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5				1	2	3	4	5
ЗАВТРАК								ОБЕД							
								САЛАТЫ							
1.							1. Салат из папоротника с луком	100	200						
2.							2. Салат «Зимний» (колбаса, лук картофель, яйцо, зелен. горошек, морковь, огурец св., сметана)	80/20	138						
КАШИ, ГОРЯЧЕ ЗАКУСКИ			1	2	3	4	5	I БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Каша овсяная	200/10	319						1. Суп «Охотничий» с куриными потрошками (птица, картофель, лук, морковь, сметана)	400/75	376					
2. Запеканка овощная со сметаной (морковь, лук, капуста белоч., горошек зеленый, перец болгар., сыр)	150/30	258						2. Щи со свежей капустой (говядина, картофель, лук, капуста св., морковь, сметана)	400/25/ 20	236					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5	II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Рыба запеченная под молочным соусом, овощи припущенные (фасоль стручковая, капуста брюссельская, лук)	100/50/ 100	391						1. Рулет рыбный с яйцом и луком запеченный (молоко, хлеб)	100	202					
2. Курица запеченная с луком, овощи припущенные (фасоль стручковая, капуста брюссельская, помидоры, лук)	100/100	434						2. Курица по-арабски тушеная в томатном соке	100	375					
3. Сарделька отварная, омлет белковый	1 шт./100	503						3. Мазурики «Динамо» (рубленые котлеты из говядины в сметанном соусе)	100/75	496					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5	ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый	250							1. Каша гречневая	150	251					
2. Чай черный	250							2. Овощи тушеные (капуста, морковь, лук)	150	186					
3. Молоко горячее	250	166						НАПИТКИ							
II ЗАВТРАК								ПОЛДНИК							
1. Фрукт															

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН							
САЛАТЫ							
1. Салат «Огонек» (морковь св., лук, ветчина, масло растительное)	90/10	164					
2. Салат из кальмаров с яйцом (лук, сметана, огурец, горошек зеленый)	80/20	181					
П БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Рыба тушеная в сметане с луком	100/30	272					
2. Котлета «Дружба» из курицы, соус сметанный	100/50	478					
3. Перец фаршированный мясом тушеный в сметанном соусе	300/50	511					
ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Каша ячневая	200	307					
2. Кабачки и помидоры запеченные с луком	200	134					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай черный с лимоном	250/10	3					
2. Чай зеленый с лимоном	250/10	3					
3. Напиток из свежей ягоды	250	14					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против понравившегося Вам блюда поставить «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказанное и изготовленное по меню блюдо другим заказчикам не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае недозова продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жареные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, свежая выпечка, бобовые, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные сладкие изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 5 Диета № 9

Стол №

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места					Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5				1	2	3	4	5
ЗАВТРАК								ОБЕД							
								САЛАТЫ							
1.							1. Салат из свежих огурцов со сметаной	80/20	50						
2.							2. Салат из куриного филе с овощами (капуста, морковь, помидоры, огурцы св., сметана)	80/20	174						
КАШИ, ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ			1	2	3	4	5								
1. Каша молочная пшеничная	200/10	313						I БЛЮДА			1	2	3	4	5
2. Омлет с овощами (яйцо, молоко, морковь, лук, горошек зеленый)	150/5	236						1. Суп картофельный с рыбой (рыба св./мор., лук, морковь, картофель)	400/50	251					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5								
1. Рыба отварная куском, каша гречневая	100/100	276						2. Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина, лук, морковь)	400/50	304					
								II БЛЮДА			1	2	3	4	5
2. Курица «Плакани» (морковь, лук, помидоры свежие, лимон), капуста тушеная	100/100/100	495						1. Фрикадельки рыбные в молочном соусе	100/50	111					
3. Тефтели мясные тушеные в сметанном соусе, каша гречневая	100/50/100	399						2. Бризоль «Молдова» (котлета из птицы фаршированная с луком)	100/200	581					
											100/100	413			
НАПИТКИ			1	2	3	4	5								
1. Чай черный	250							ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
2. Кофейный напиток с молоком	250	69						1. Каша перловая	150	197					
3. Молоко горячее	250	166						2. Овощи тушеные (помидоры, лук, кабачки, морковь)	150	152					
II ЗАВТРАК								НАПИТКИ							
1. Бутерброд с колбасой	20/20/5	93						ПОЛДНИК							
2. Чай черный	250														

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН							
САЛАТЫ							
1. Салат из свежих помидоров с зеленым луком и сметаной	80/20	60					
2. Салат «Владский» (колбаса вар., говядина, картофель, яйцо, зеленый горошек, яблоко, огурец св., сметана)	80/20	143					
П БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Рыба запеченная под яблочно-луковым соусом (сметана, сыр)	100/50	361					
2. Желудки куриные тушеные в сметане	100/50	410					
3. Капуста тушеная с мясом	100/50	479					
ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Каша пшеница	200	373					
2. Овощи припущенные (капуста белокочанная, фасоль стручковая, перец болгарский, лук)	200	144					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый с молоком	250	52					
2. Чай черный	250						
3. Сок	250	115					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против понравившегося Вам блюда поставить «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказание и изготовленное по меню блюдо другим заменить не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае недозова продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жареные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, свежая выпечка, бобовые, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные сладкие изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН							
САЛАТЫ							
1. «Крабовый» (крабовые палочки, огурец свежий, яйцо, горошек зеленый, сметана)	80/20	106					
2. «Ницца» (говядина, фасоль с/м струч., картофель, огурцы св., сметана)	80/20	146					
П БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Солянка рыбная запеченная (капуста белокоч., моркови, свежие помидоры, лук, сыр)	100/200/ 5	305					
2. Курица тушеная с черносливом (лук, сок томатный)	100/50	444					
3. Фрикадельки мясные тушеные в молочном соусе	100/75	336					
ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Каша гречневая	200	335					
2. Овонци тушеные (капуста цветная, помидоры, лук, морковь)	200	120					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый с лимоном	250/10	3					
2. Чай черный с лимоном	250/10	3					
3. Кофейный напиток с молоком	250	69					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ; ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕПЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против понравившегося Вам блюда поставить «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказанное и изготовленное по меню блюдо другим заменить не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае недозова продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жаренные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, свежая выпечка, бобовые, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные сладкие изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 7 Диета № 9

Стол №

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места					Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места						
			1	2	3	4	5				1	2	3	4	5		
ЗАВТРАК								ОБЕД									
								САЛАТЫ									
1.								1. Салат «Изумительный» (чернослив, морковь, сыр, орех грецкий, сметана)	80/20	203							
2.																	
КАШИ, ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ			1	2	3	4	5	2. Салат из кальмаров с яйцом (лук, яйцо, сметана)	80/20	244							
1. Каша молочная гречневая	200/10	302															
2. Котлета свиная со сметаной	150/30	354						I БЛЮДА			1	2	3	4	5		
II БЛЮДА			1	2	3	4	5	1. Суп картофельный с овощами и курицей (морковь, помидоры, лук, картофель, перец болгарский, сметана)	400/25/ 20	242							
1. Рыба запеченная с луком и сметаной, каша пшеничная	100/50/ 100	351															
2. Курица «Особая» запеченная с луком, овощное рагу (помидоры, морковь, лук, капуста, перец)	100/100	461						2. Щи из свежей капусты (говядина, картофель, капуста, морковь, лук, сметана)	400/25/ 20	236							
3. Сердце говяжье тушеное в белом соусе (морковь, лук), каша пшеничная	100/50/ 100	444															
III БЛЮДА			1	2	3	4	5	II БЛЮДА			1	2	3	4	5		
								1. Рыба фаршированная паровая (яйцо, лимон, сыр)	120	315							
НАПИТКИ			1	2	3	4	5				2. Курица отварная	100	308				
1. Чай зеленый	250																
2. Чай черный	250							3. Биточки по-селянски из говядины с тушеными овощами (перец болгарский, морковь, лук)	100/150/ 75	417							
3. Молоко горячее	250	166															
IV БЛЮДА			1	2	3	4	5				ГАРНИРЫ			1	2	3	4
								1. Капуста тушеная	150	118							
											2. Каша ячневая	150	232				
V БЛЮДА			1	2	3	4	5	НАПИТКИ									
1. Яйцо вареное	40	63						ПОЛДНИК									
2. Чай черный	250																

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН			1	2	3	4	5
САЛАТЫ							
1. Салат из свежей капусты со свежим огурцом и маслом растительным	90/10	111					
2. Салат из кукурузы с морковью (лук, яйцо, морковь, сыр, сметана)	80/20	244					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Рыба по-русски припущенная с овощами в томатном соусе (морковь, лук, помидоры, сок томатный)	100/100	282					
2. Котлета «Пожарская» фаршированная маслом сливочным (мясо птицы, молоко)	100	423					
3. Мясо тушеное с овощами (морковь, лук)	100/50	431					
ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Каша перловая	200	263					
2. Овощи припущенные (кабачки, морковь, лук, помидоры)	200	112					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый	250						
2. Чай черный с молоком	250	52					
3. Сок	250	115					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛООВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против поправившегося Вам блюда поставить «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказанное и изготовленное по меню блюдо другим заменить не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае недозова продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жареные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, свежая выпечка, бобовые, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные сладкие изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 8 Диета № 9

Стол №

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места					Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места						
			1	2	3	4	5				1	2	3	4	5		
ЗАВТРАК			1	2	3	4	5	ОБЕД					1	2	3	4	5
								САЛАТЫ									
1.								1. «Греческий» (помидоры, сыр, перец болгарский, огурец, маслины, лимон, масло раст.)		90/10	185						
2.								2. Салат «Королевский» (говядина, яйцо, лук, сыр, огурцы свежие, сметана)		75/25	232						
КАШИ, ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ			1	2	3	4	5	I БЛЮДА					1	2	3	4	5
1. Каша молочная пшеница	200/10	335						1. Суп молочный с пшеном		400	312						
2. Запеканка морковная со сметаной (яйцо, молоко, сухари панировочные)	150/30	237						2. «Огуречник» (говядина, картофель, огурцы свежие, морковь, лук, крупа перловая, сметана)		400/25/ 20	256						
II БЛЮДА			1	2	3	4	5	II БЛЮДА					1	2	3	4	5
1. Рыба припущенная с овощами (морковь, лук, перец болгарский)	100/100	317						1. Биточки из кальмаров и рыбы (молоко, лук, хлеб), соус сметанный		100/50	174						
2. Зразы из курицы фаршированные омлетом с овощами (морковь, лук) каша ячневая, соус молочный	100/100/ 50	459						2. Курица запеченная с луком, соус сметанный		100/50	489						
3. Мясо шингованное (морковь, лук) каша ячневая, соус молочный	100/100/ 50	578						3. Гуляш «Карловский» (говядина, лук, сметана)		100/75	454						
НАПИТКИ			1	2	3	4	5	ГАРНИРЫ					1	2	3	4	5
1. Чай зеленый с лимоном	250/10	3						1. Каша кукурузная		150	271						
2. Чай черный с лимоном	250/10	3						2. Овощи припущенные (перец болгарский, капуста белокоч., помидоры, лук, морковь)		150	102						
3. Кисломолочные напитки	200	89						НАПИТКИ									
II ЗАВТРАК								ПОЛДНИК									
1. Фрукт																	

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН							
САЛАТЫ							
1. Сельдь «Праздничная» (сельдь с/сл., яблоко, лук, сметана)	80/20	140					
2. Салат «Виктория» (свекла, чернослив, орех грецкий, сметана)	80/20	170					
П БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Рыба запеченная в сырной корочке (сыр, сметана), соус молочный	120	351					
2. Курица тушеная с капустой (морковь, лук, сок томатный)	100/200	437					
3. Котлета натуральная рубленая из говядины, соус молочный	100/50	385					
ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Каша гречневая	200	335					
2. Капуста брокколи запеченная (лук, морковь, сыр)	200	169					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый	250						
2. Чай черный	250						
3. Компот из кураги	250	70					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛООВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против понравившегося Вам блюда поставьте «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказанное и изготовленное по меню блюдо другим гостям менять не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае недозова продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жареные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, сладкая выпечка, бобовые, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные сладкие изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 10 Диета № 9

Стол №

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места					Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5				1	2	3	4	5
ЗАВТРАК			1	2	3	4	5	ОБЕД			1	2	3	4	5
								САЛАТЫ							
1.								1. Салат из свежей капусты с черносливом (морковь, масло растительное)	90/10	141					
2.								2. Салат «Обжорка» (колбаса вар., огурцы св., лук, морковь, сыр, сухарики, сметана)	80/20	169					
КАШИ, ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ			1	2	3	4	5	I БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Каша молочная пшеничная	200/10	319													
2. Котлет морковная со сметаной	150/30	234						1. Уха по-далматински (рыба, помидоры, перец болгарский, картофель)	400/50	244					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5								
1. «Гаше из рыбы» (запеканка из рыбы с яйцом, молоком), горошек зеленый	200/50	388						2. Суп из овсяных хлопьев (говядина, картофель, морковь, лук, помидоры, яйцо, молоко)	400/25	344					
								II БЛЮДА			1	2	3	4	5
2. Филе куриное запеченное со сметаной, каша гречневая	100/25/ 100	525						1. Рыба запеченная со свежими помидорами (рыба, помидоры, сыр)	100/50	300					
3. Бифштекс рубленый с луком (говядина, молоко), каша гречневая	100/30/ 100	522						2. Курица маринованная тушеная (лук, лимон)	100/25	371					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5	3. Капуста тушеная с мясом (говядина, морковь, лук, помидоры)	100/200	460					
1. Чай зеленый	250							ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
2. Чай черный	250														
3. Кофейный напиток с молоком и сахаром	250	69						1. Каша гороховая	150	314					
II ЗАВТРАК								2. Овощи тушеные (кабачки, морковь, помидоры, лук)	150	98					
1. Фрукт								НАПИТКИ							
								ПОЛДНИК							

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН							
САЛАТЫ							
1. Салат из печени с яйцом (лук, сметана)	80/20	175					
2. «Гикантный» (ветчина, огурец свежий, морковь, лук, масло растительное)	90/10	145					
П БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Рыба запеченная с сыром (лук, сметана)	100/30	296					
2. Рагу из птицы (морковь, лук, капуста белочанная, помидор, сок томатный)	100/250	454					
3. Голубцы мясные тушеные (говядина, капуста, лук) в сметанно-томатном соусе	150/50	370					
ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Каша ячневая	200	309					
2. Фасоль стручковая припущенная (помидоры, лук)	200	89					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый	250						
2. Чай черный	250						
3. Сок	250	115					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против понравившегося Вам блюда поставить «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказанное и изготовленное по меню блюдо другим заменять не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае невозвота продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жареные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, свежая выпечка, бобовые, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные сдобные изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 9 Диета № 9

Стол №

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места					Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5				1	2	3	4	5
ЗАВТРАК								ОБЕД							
								САЛАТЫ							
1.								1. «Летний день» (помидоры и огурцы свежие, лук, сметана)	80/20	58					
2.								2. Сельдь с луком и маслом растительным	75/20/10	207					
КАШИ, ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ			1	2	3	4	5	I БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Каша молочная ячневая	200/10	286						1. Бульон куриный с гренками и яйцом	400/50/30	240					
2. Запеканка творожная с ягодой (ябло, орех грецкий, брусника), сметана	150/30	360						2. Борщ со свежей капустой (говядина, свекла, морковь, лук, капуста белокочанная, картофель, сметана)	400/25/20	256					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5	II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Рыба припущенная (рыба, морковь, лук), огурцы свежие	100/25/100	239						1. Рыба тушеная в томатном соусе с овощами (морковь, лук, сок томатный)	100/75	265					
2. Курица тушеная в луковом соусе, каша пшеничная	100/50/100	524						2. Окорочка запеченные с луком, соус молочный	100/50	420					
3. Гуляш из говядины (сок томатный, лук), каша пшеничная	100/50/100	573						3. Шарик мясные с сыром, соус молочный	100/50	382					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5	ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Чай черный	250							1. Каша гречневая	150	254					
2. Чай зеленый	250							2. Пюре из моркови	150	132					
3. Молоко горячее	250	166						НАПИТКИ							
III ЗАВТРАК								ПОЛДНИК							
1. Бутерброд с ветчиной	20/20/5	67													
2. Чай черный															

Наименование блюда	Выход	Квал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН							
САЛАТЫ							
1. Салат из моркови со сметаной (морковь свежая, яблоко, сметана)	80/20	73					
2. Салат «Красное море» (крабовые палочки, сыр, помидоры, сметана)	80/20	118					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Рыбные палочки (рыбный фарш, сухари панировочные), соус сметанный	100/50	278					
2. Рагу из птичьих потрохов (желудки, сердца куриные, лук, морковь, сметана)	100	345					
3. Говядина тушеная с черносливом (лук, чернослив, сок томатный)	100/125	557					
ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Каша пшеничная	200	313					
2. Капуста цветная запеченная с луком	200	172					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый	250						
2. Чай черный	250						
3. Кофейный напиток с молоком	250	69					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против понравившегося Вам блюда поставить «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказанное и изготовленное по меню блюдо другим заменять не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае невозвота продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жареные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, свежая выпечка, бобовые, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные сладкие изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.