

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 1 ОВД

Стол №

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН			1	2	3	4	5
САЛАТЫ							
1. Салат из свежих помидоров и огурцов (лук, майонез)	80/20	138					
2. Салат «Нептун» (капуста морская, картофель, колбаса вар., сыр, морковь, лук, чеснок, майонез)	85/15	195					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Шницель рыбный натуральный, соус сметанный	100/50	315					
2. Курица тушеная в сметане	100/25	353					
3. Рагу овощное с мясом (говядина, картофель, капуста белокоч., перец болг., морковь, лук, чеснок, томат)	100/250	536					
ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Каша ячневая	200	438					
2. Овощи жареные (кабачки, картофель, лук, морковь)	200	268					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый с сахаром	250	80					
2. Чай черный с сахаром	250	80					
3. Кофейный напиток с молоком и сахаром	250	168					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против понравившегося Вам блюда поставить «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказанное и изготовленное по меню блюдо другим заменять не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае недовоза продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жареные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, свежая выпечка, бобовые, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные сдобные изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 1 ОВД

Стол № _____

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места					Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5				1	2	3	4	5
ЗАВТРАК								ОБЕД							
								САЛАТЫ							
1.								1. Салат из свеклы с клюквой, яблоком и растительным маслом	95/5	96					
2.								2. Салат из говядины с шампиньонами (огурцы маринованные, морковь, сухарики, майонез)	80/20	229					
КАШИ, ХОЛОДНЫЕ И ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ			1	2	3	4	5	I БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Каша молочная пшеничная	200/10	333						1. Суп молочный с вермишелью	400	313					
2. Котлета капустная со сметаной	150/30	334						2. Рассольник «Ленинградский» (говядина, картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консервированные, томат, сметана)	400/25/20	305					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5	II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Рыба припущенная в молоке, пюре картофельное	100/50/100	356						1. Рыба по-гречески, тушеная с луком, морковью, томатом и чесноком	100/75	297					
2. Суфле из отварных кур, овощи тушеные (капуста белокачанная, перец болгарский, лук, помидоры)	110/100	564						2. Птица запеченная с яблоком и черносливом (лук, сыр, сметана)	100/75	540					
3. Колбаса жареная, пюре картофельное, соус сметанный с томатом	80/100/50	609						3. Шницель натуральный рубленый из говядины, соус красный	100/50	321					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5	ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Кофе черный с сахаром и сливками	250	142						1. Каша гречневая	150	254					
2. Чай черный с сахаром	250	80						2. Капуста тушеная	150	168					
3. Сок	250	115						НАПИТКИ							
								ПОЛДНИК							

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 2 ОВД

Стол № _____

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН			1	2	3	4	5
САЛАТЫ							
1. «Баграсьон» (язык говяжий, мяскопченности, огурец св., яйцо, перец слад., сыр, маслины, майонез)	80/20	265					
2. Салат «Новинка» (сайра конс., яйцо, рис отварной, огурцы конс., майонез)	80/20	221					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Рыба в острокислом маринаде (соус соевый, лимон)	100/10	221					
2. Чахохбили из курицы (курица, помидоры, лук, чеснок, томат)	100/150	465					
3. Котлета «Полтавская» из говядины (лук, чеснок, сухари панировочные), соус красный	100/75	320					
ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Каша гороховая	200	419					
2. Макароны отварные	200	369					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый с сахаром	250	80					
2. Чай черный с сахаром	250	80					
3. Напиток из цикория с сахаром	250	110					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против понравившегося Вам блюда поставить «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказанное и изготовленное по меню блюдо другим заменять не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае недовоза продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жареные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, свежая выпечка, бобовые, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные сладкие изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 2 ОВД

Стол № _____

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места					Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5				1	2	3	4	5
ЗАВТРАК								ОБЕД							
								САЛАТЫ							
1.								1. Винегрет (капуста, свекла, картофель, морковь, огурцы консерв., лук, горошек конс.)	90/10	135					
2.								2. «Шахерезада» (курица, яйцо, яблоко, лук, сыр, орех грецкий, майонез)	80/20	291					
КАШИ, ХОЛОДНЫЕ И ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ			1	2	3	4	5	I БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Каша молочная пшеничная	200/10	315						1. Борщ «Украинский» (говядина, картофель, свекла, капуста, морковь, лук, томат, сметана), пампушки с чесноком	400/25/ 20/40	408					
2. Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло слив.)	160/5	324						2. Суп с мясными фрикадельками (картофель, лук, морковь)	400/50	304					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5	II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Рыба запеченная с сыром (майонез, лук), рис припущенный	100/30/ 100	579						1. Азу из кальмаров (огурцы конс., томат. паста, лук)	100/50	314					
2. Курица отварная, рис припущенный, соус красный	100/100/ 50	551						2. Кнели куриные тушеные со сметаной	100/50	394					
3. Котлета «Особая» (говядина, лук, молоко), овощи припущенные (лук, капуста, фасоль, помидоры)	100/100	475						3. Жаренка из говядины (лук, шампиньоны, морковь, картофель, томат, сметана)	100/200	583					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5	ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Чай черный с сахаром	250	80						1. Каша перловая	150	197					
2. Горячий шоколад	250	132						2. Пюре картофельное	150	170					
3. Кисломолочные напитки	250	89						НАПИТКИ							
								ПОЛДНИК							

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 3 ОВД

Стол №

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН							
САЛАТЫ							
1. Салат из свежей капусты со сладким перцем (морковь, лук, масло растительное)	90/10	123					
2. «Гиссар» (говядина, картофель, морковь, огурцы свежие, яйцо, лук, майонез)	80/20	233					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Поджарка из рыбы с луком	100/30	353					
2. Котлета «Минская» (мясо птицы, яйцо, грибы, сухари панировочные), соус сметанный	100/50	467					
3. Печень по-строгановски (лук, томат, сметана)	100/100	477					
ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Каша перловая	200	263					
2. Картофель запеченный	200	225					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый с сахаром	250	80					
2. Чай черный с сахаром	250	80					
3. Компот из сухофруктов	250	170					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против понравившегося Вам блюда поставить «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказанное и изготовленное по меню блюдо другим заменять не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае недозова продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жареные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, свежая выпечка, бобовые, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные сдобные изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 3 ОВД

Стол № _____

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места					Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5				1	2	3	4	5
ЗАВТРАК								ОБЕД							
								САЛАТЫ							
1.								1. «Оригинальный» (яблоко, лук, яйцо, сыр, майонез)	80/20	213					
2.								2. Салат «Морской» (кальмары, капуста морская, морковь, лук, сыр, масло растительное)	90/10	168					
КАШИ, ХОЛОДНЫЕ И ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ			1	2	3	4	5	I БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Каша молочная геркулесовая	200/10	323						1. Солянка «Домашняя» (мясокопченности, говядина, почки, картофель, лук, огурцы консерв., маслины, сметана)	400/25/ 20/40	372					
2. Запеканка творожно-яблочная (крупя манная, яйцо) со сметаной	150/30	332						2. Суп молочный с пшеном	400	312					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5	II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Рыба отварная куском, каша гречневая	100/100	276						1. Рыба по-парижски (запеченная с помидорами и сыром в омлете)	100/200	473					
2. Закуска «Птичка» (куриные потроха, томат, сыр, лук, яйцо, сметана)	180	604						2. Курица тушеная в горчичном соусе	100/50	509					
3. Бефстроганов (говядина, лук, сметана), каша гречневая	100/75/ 100	691						3. Бифштекс «Нежный» из говядины (с морковью, луком и сыром), соус красный	120/50	524					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5	ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый с сахаром и лимоном	250/10	83						1. Каша пшеничная	150	297					
2. Чай черный с сахаром и лимоном	250/10	83						2. Овощи тушеные (кабачки, лук, морковь, помидоры)	150	152					
3. Кофейный напиток с молоком и сахаром	250	168						НАПИТКИ							
								ПОЛДНИК							

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 4 ОВД

Стол № _____

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН			1	2	3	4	5
САЛАТЫ							
1. Салат «Огонек» (морковь маринованная, лук, ветчина, чеснок, масло растительное)	90/10	165					
2. Салат из кальмаров с маринованными огурчиками (кукуруза конс., яйцо, майонез)	80/20	228					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Рыба тушеная в сметане с луком	100/50	305					
2. Котлета «Дружба» из курицы (сыр, яйцо) соус сметанный	100/50	576					
3. Лагман с говядиной (морковь, лук, перец болг., помидоры, редька, чеснок, картофель, томат, лапша)	100/200/ 200	762					
ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Каша ячневая	200	307					
2. Капуста цветная тушеная с морковью и луком	200	135					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай черный с сахаром и лимоном	250/10	83					
2. Чай зеленый с сахаром и лимоном	250/10	83					
3. Напиток из цитрусовых	250	179					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против понравившегося Вам блюда поставить «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказанное и изготовленное по меню блюдо другим заменить не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае недозова продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жареные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, свежая выпечка, бобовые, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные сдобные изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 4 ОВД

Стол № _____

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места					Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5				1	2	3	4	5
ЗАВТРАК								ОБЕД							
								САЛАТЫ							
1.								1. Салат из папоротника с луком	100	200					
2.															
КАШИ, ХОЛОДНЫЕ И ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ			1	2	3	4	5								
1. Каша манная	200/10	335													
2. Запеканка овощная со сметаной (картофель, морковь, лук, капуста, сыр, горошек консервир.)	150/30	292						2. Салат «Зимний» (колбаса, лук, картофель, яйцо, горошек конс., морковь, огурец конс., майонез)	80/20	221					
								I БЛЮДА			1	2	3	4	5
II БЛЮДА			1	2	3	4	5	1. Суп «Охотничий» с куриными потрошками (птица, потроха, картофель, лук, морковь, томат, сметана)	400/75	376					
1. Рыба запеченная под «грибной шубкой» (лук, грибы, сыр), пюре картофельное	100/50/ 100	450						2. Щи со свежей капустой (говядина, картофель, лук, морковь, томат, сметана)	400/25/ 20	243					
2. Курица запеченная с луком, пюре картофельное	100/100	496						II БЛЮДА			1	2	3	4	5
3. Сарделька отварная, кашка яичная	1 шт./100	486						1. Рулет рыбный с яйцом и луком запечен. (молоко, хлеб), соус молоч.	100/50	256					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5	2. Курица по-арабски тушеная в томатном соусе	100	414					
1. Чай зеленый с сахаром	250	80						3. Мазурики «Динамо» (рубленные котлеты из говядины в грибном соусе (сметана, томат, шампиньоны)	100/75	349					
2. Чай черный с сахаром	250	80						ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
3. Какао с молоком и сахаром	250	315						1. Каша гречневая	150	251					
								2. Рис отварной	150	246					
								НАПИТКИ							
								ПОЛДНИК							

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 5 ОВД

Стол № _____

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН							
САЛАТЫ							
1. Салат из свежих помидоров с зеленым луком со сметаной	80/20	60					
2. «Влажский» (колбаса п/к, говядина, картофель, яйцо, горошек конс., огурцы конс., майонез)	80/20	238					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Рыба запеченная под яблочно-луковым соусом (сметана, сыр, горчица)	100/50	423					
2. Желудки куриные тушеные в сметане с луком	100/50	446					
3. Капуста тушеная с мясом	100/50	413					
ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Рис припущенный с овощами (морковь, лук, кукуруза конс.)	200	318					
2. Овощи припущенные (фасоль стручковая, капуста белокочанная, перец сладкий, лук репчатый)	200	141					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый с молоком, сахаром	250	132					
2. Чай черный с сахаром	250	80					
3. Сок	250	115					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против понравившегося Вам блюда поставить «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказанное и изготовленное по меню блюдо другим заменять не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае недозова продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жареные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, свежая выпечка, бобовые, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные сдобные изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 6 ОВД

Стол № _____

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН							
САЛАТЫ							
1. «Крабик» (крабовые палочки, рис отварной, кукуруза, яйцо, майонез)	80/20	190					
2. «Ницца» (говядина отварная, фасоль красная, огурцы консервир., картофель, майонез)	90/10	324					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Солянка рыбная запеченная (капуста белокоч., морковь,огурцы конс., томат, лук, сыр)	100/200/ 5	416					
2. Курица запеч. с черносливом (лук, чеснок, сок томатный)	100/50	486					
3. Фрикадельки мясные тушеные в молочном соусе	100/75	352					
ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Каша гречневая	200	339					
2. Пюре картофельное	200	226					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый с сахаром и лимоном	250/10	83					
2. Чай черный с сахаром и лимоном	250/10	83					
3. Кофе 3 в 1	250	170					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против понравившегося Вам блюда поставить «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказанное и изготовленное по меню блюдо другим заменять не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае недовоза продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жареные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, свежая выпечка, бобовые, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные сдобные изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 7 ОВД

Стол № _____

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН			1	2	3	4	5
САЛАТЫ							
1. Салат из свежей капусты со свежим огурцом и с маслом растительным	100	111					
2. Салат из курицы с шампиньонами (сыр, яйцо, лук, чеснок, майонез)	80/20	363					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Рыба по-русски, припущенная с овощами в томатном соусе (морковь, лук, грибы, маслины, огурцы консервированные, кетчуп)	100/100	304					
2. Котлета «Пожарская» фаршированная сливочным маслом (мясо птицы, молоко, сухари паниров.)	100	392					
3. Мясо тушеное с овощами (морковь, лук, томат)	100/50	482					
ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Каша перловая	200	263					
2. Картофель отварной с луком	180/20	292					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый с сахаром	250	80					
2. Чай черный со сгущ. молоком	250	132					
3. Горячий шоколад	250	20					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против понравившегося Вам блюда поставить «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказанное и изготовленное по меню блюдо другим заменять не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае недовоза продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жареные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, свежая выпечка, бобовые, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные сдобные изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 7 ОВД

Стол № _____

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места					Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5				1	2	3	4	5
ЗАВТРАК								ОБЕД							
								САЛАТЫ							
1.								1. «Изумительный» (морковь, сыр, изюм, лук, орех грецкий, чеснок, майонез)	80/20	340					
2.															
КАШИ, ХОЛОДНЫЕ И ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ			1	2	3	4	5	2. Салат из кальмаров с яйцом (лук, яйцо, майонез)	80/20	262					
1. Каша молочная манная с яблоком и корицей	200/10	288													
2. Котлета свекольная (крупа манная, яйцо) со сметаной	150/30	352						I БЛЮДА			1	2	3	4	5
II БЛЮДА			1	2	3	4	5	1. Суп куриный с вермишелью (картофель, морковь, лук)	400/25	309					
1. Рыба запеченная с луком и сметаной, рис отварной	100/50/ 100	453						2. Щи со свежей капустой (говядина, картофель, лук, морковь, томат, сметана)	400/50/ 20	243					
2. Курица «Особая», запеченная с луком и чесноком; овощное рагу (картофель, морковь, лук, капуста, помидоры, перец)	100/100	487													
II БЛЮДА			1	2	3	4	5	II БЛЮДА			1	2	3	4	5
3. Сердце говяжье тушеное (морковь, лук, томат), рис отварной	100/50/ 100	427						1. Рыба фаршированная (яйцо, лимон, сыр), соус молочный	120/50	376					
								2. Курица запеченная с чесноком, соус молочный	100/50	451					
								3. Биточки по-селянски из говядины с тушеными овощами (лук, картофель, морковь, грибы, томат)	100/150/ 75	439					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5	ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый с сахаром	250	80						1. Капуста тушеная с томатом (лук, морковь)	150	119					
2. Чай черный с сахаром	250	80													
3. Какао с молоком и сахаром	250	315						2. Каша ячневая	150	254					
								НАПИТКИ							
								ПОЛДНИК							

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 8 ОВД

Стол № _____

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН							
САЛАТЫ							
1. Сельдь «Праздничная» (сельдь с/сл., яблоко, лук, майонез)	80/20	221					
2. Салат «Виктория» (свекла, чернослив, орех грецкий, майонез)	80/20	251					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Жаркое по-зеленоградски (картофель, морковь, лук, томат, перец сладкий, чеснок, сметана)	100/200	457					
2. Курица тушеная с капустой (морковь, лук, томат)	100/200	515					
3. Котлета натуральная рубленая из говядины; картофель запеченный по-савойски под яично-сырной смесью	100/200	603					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый с сахаром	250	80					
2. Чай черный с сахаром	250	80					
3. Компот из кураги	250	170					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против понравившегося Вам блюда поставить «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказанное и изготовленное по меню блюдо другим заменять не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае недовоза продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жареные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, свежая выпечка, бобовые, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные сдобные изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 9 ОВД

Стол № _____

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН							
САЛАТЫ							
1. «Морковь-ча» (морковь маринованная с чесноком и растительным маслом)	100	128					
2. «Красное море» (крабовые палочки, сыр, помидоры, чеснок, майонез)	80/20	201					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Рыбные палочки(филе рыбы, молоко, сухари панировочные), соус сметанный	100/30	278					
2. Рагу из птичьих потрошков (желудки, сердца куриные, лук, морковь, томат)	100/50	407					
3. Говядина тушеная с черносливом (лук, чернослив, сок томатный)	100/125	593					
ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Макароны отварные	200	369					
2. Картофель запеченный из отварного	200	233					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый с сахаром	250	80					
2. Чай черный с сахаром	250	80					
3. Напиток из цикория с сахаром и молоком	250	142					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против понравившегося Вам блюда поставить «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказанное и изготовленное по меню блюдо другим заменять не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае недовоза продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жареные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, свежая выпечка, бобовые, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные сдобные изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 9 ОВД

Стол № _____

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места					Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5				1	2	3	4	5
ЗАВТРАК								ОБЕД							
								САЛАТЫ							
1.								1. «Летний день» (помидоры св., огурцы св., лук, сметана)	80/20	58					
2.								2. Сельдь с луком, маслом раст.	75/20/ 10	207					
КАШИ, ХОЛОДНЫЕ И ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ			1	2	3	4	5	I БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Каша молочная ячневая	200/10	326						1. Бульон куриный с гренками и яйцом	400/50/ 30	240					
2. Запеканка творожная с изюмом (крупа манная, сухари панировочные, яйцо, сахар), сметана	150/30	413						2. Борщ «Московский» (говядина, мяскопчености, свекла, морковь, лук, капуста, томат, сметана)	400/50/ 20	367					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5	II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Конвертики запеченные из слоеного теста с рыбой, соус сливочно-огуречный	200/75	550						1. Рыба тушеная в томате с овощами (морковь, лук)	100/75	291					
2. Курица тушеная в луковом соусе, каша перловая	100/50/ 100	645						2. Окорочка запеченные, соус красный с луком	100/50	390					
3. Фрикасе с грибами, каша перловая, соус красный	80/100/ 50	505						3. Шарик мясные с сыром, соус красный с луком	100/50	315					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5	ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Чай черный с сахаром	250	80						1. Каша гречневая	150	254					
2. Кофе 3 в 1	250	170						2. Овощи жареные (капуста брокколи, морковь, лук, шампиньоны)	150	207					
3. Молоко горячее	250	166						НАПИТКИ							
								ПОЛДНИК							

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 10 ОВД

Стол №

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН			1	2	3	4	5
САЛАТЫ							
1. Салат из печени с яйцом (лук, майонез)	80/20	265					
2. «Пикантный» (ветчина, огурцы, конс., морковь, лук, чеснок, масло растительное)	90/10	147					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Рыба запеченная с сыром (лук, сметана)	100/30	368					
2. Рагу из птицы (картофель, лук, морковь, томат)	100/250	535					
3. Голубцы мясные тушеные (говядина, капуста, лук, крупа рисовая) в сметанно-томатном соусе	150/50	410					
ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Рис припущенный	200	438					
2. Пюре картофельное	200	226					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый с сахаром	250	80					
2. Чай черный с сахаром	250	80					
3. Сок	250	115					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против понравившегося Вам блюда поставить «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказанное и изготовленное по меню блюдо другим заменять не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае недовоза продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жареные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, свежая выпечка, бобовые, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные слоенные изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 10 ОВД

Стол № _____

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места					Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5				1	2	3	4	5
ЗАВТРАК								ОБЕД							
								САЛАТЫ							
1.								1. Салат из свежей капусты с черносливом (морковь, сок лимона, масло растительное)	90/10	161					
2.								2. Салат «Обжорка» (сухарики, колбаса п/к, сыр, огурцы конс., морковь, лук, чеснок, майонез)	80/20	324					
КАШИ, ХОЛОДНЫЕ И ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ			1	2	3	4	5	I БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Каша молочная пшеничная	200/10	339						1. Уха по-далматински (рыба, помидоры, перец сладкий, крупа рисовая)	400/50	263					
2. Котлета морковная со сметаной	150/30	322						2. Суп гороховый с мясокопченостями (говядина, картофель, лук, морковь, горох)	400/50	481					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5	II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. «Гаше из рыбы» (запеканка из рыбы с яйцом, молоком, сухарями), горошек зеленый	200/50	535						1. Рыба в кляре	120	439					
2. Рис «Жамбалая» (курица, ветчина, лук, рис, перец сладкий, шпик)	200/30	469						2. Курица маринованная тушеная (лук, чеснок, лимон)	100/25	414					
3. Бифштекс рубленый с луком (говядина, молоко), пюре картофельное	100/30/ 100	490						3. Азу из говядины (картофель, лук, помидоры, огурцы конс., чеснок, томат)	100/200	557					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5	ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый с сахаром	250	80						1. Каша пшеничная	150	296					
2. Чай черный с сахаром	250	80						2. Овощи тушеные (морковь, лук, перец сладкий, картофель)	150	162					
3. Кофейный напиток с молоком и сахаром	250	142						НАПИТКИ							
								ПОЛДНИК							

МЕНЮ-ЗАКАЗ № 11 ОВД

Стол №

Наименование блюда	Выход	Ккал	№ места				
			1	2	3	4	5
УЖИН			1	2	3	4	5
САЛАТЫ							
1. «Ксюша» (ветчина, кукуруза конс., помидоры и огурцы свежие, масло растит.)	90/10	156					
2. «Метелка» (капуста, морковь, свекла, яблоки, сок лимона, масло растительное)	90/10	125					
II БЛЮДА			1	2	3	4	5
1. Рыба по-египетски (запеченная в сахарной крошке с помидорами и чесноком)	100/30	215					
2. Курица запеченная с луком	100	361					
3. Почки тушеные в лимонном соке	100	218					
ГАРНИРЫ			1	2	3	4	5
1. Каша гречневая	200	335					
2. Рагу овощное (картофель, лук, капуста белокоч., перец сладкий, помидоры свежие, морковь, чеснок)	200	232					
НАПИТКИ			1	2	3	4	5
1. Чай зеленый с сахаром	250	80					
2. Чай черный с сахаром	250	80					
3. Компот из чернослива	250	170					

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ БЛЮД (БЕЛКИ, ЖИРЫ, УГЛЕВОДЫ) СОДЕРЖИТСЯ НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ККАЛ УКАЗАНЫ БЕЗ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ)

В меню предварительного заказа против понравившегося Вам блюда поставить «галочку» в колонке своего места за столом.

Для заказа выбирается одно блюдо первое, второе, салат, напиток.

Во время приема пищи соблюдайте спокойствие. Нервозность при приеме пищи вредно отражается на состоянии здоровья. Заказанное и изготовленное по меню блюдо другим заменять не разрешается. Не сделавшие предварительного заказа получают дежурное блюдо.

В случае недозова продуктов на склад, администрация имеет право на замену.

II ВАРИАНТ (ДИЕТА № 5)

Исключаются: кофе черный, жареные блюда, копчености, консервы, острые, пряные, очень соленые маринады, жирные мясо и рыба, жирные сорта твердого сыра, свежая выпечка, бобовые, грибы, шоколад, какао.

IV ВАРИАНТ (ДИЕТА № 8)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы (горчица, хрен и т.д.), мучные и кондитерские изделия, манка, какао, виноград, бананы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ДИЕТА № 9)

Исключаются: сахар, варенье, кисели, жирные сорта мяса, острые, сильно пряные приправы, мучные сдобные изделия, манка, макаронные изделия, маринады, виноград, бананы.

