

Оздоровительная программа «Стройность»

Код по МКБ-10: E 66.8, E66.0, E68.

Показания: расстройства питания и нарушения обмена веществ, без явлений декомпенсации сердечной деятельности. Ожирение алиментарное (на почве переедания и недостаточной физической активности). Избыточная масса тела, дефекты фигуры, гиподинамия.

Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур: общие для санаторно-курортного лечения (оздоровления). Показания, противопоказания, количество процедур в зависимости от медицинских показаний, определяются лечащим врачом отдельно для каждого пациента, при необходимости согласовывая с врачами-консультантами.

Сроки лечения: 10, 14, 21 день.

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур		
			10 дн	14 дн	21 дн
1	B01.047.001	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача физиотерапевта	2	3	4
	B01.047.002				
2	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	1	1	1
3	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1	1
4	A09.05.26	Исследование уровня холестерина, глюкозы в крови	2	2	2
	A09.05.23				
5	B03.016.002	Общий (клинический) анализ крови	1	1	1
6	A13.29.008	Прием, консультация медицинского психолога	3	4	6
7	A02.01.001	Антропометрия в начале и конце лечения	2	2	2
	A02.03.005				
8	A19.22.001	Лечебная физкультура	8	12	18
9	A19.24.026	Тренажерный зал – 30 минут.	8	12	18
10	A19.13.001.004	Свободное плавание и ЛГ в бассейне - аквааэробика	4	6	9
11	A19.13.001.004	Сеанс в бассейне с гидромассажной зоной	4	6	9
12		Массаж механический (один из видов вакуумный или на аппарате «Виброматик», Элгос) 1 зона по медицинским показаниям	5	7	10
13	A20.30.024.004	Озонотерапия (обкалывание озоном проблемных зон: спина, живот, бедра) по медицинским показаниям	5	7	10
		Многофункциональная ароматерапевтическая система «Альфа – СПА» по программе «Похудение»	3	4	6
Стоимость оздоровительной программы, руб.			20 204,80	27 409,80	38 541,80
Стоимость оздоровительной программы с питанием и проживанием в одноместном стандартном номере			57 184,80	79 181,80	116 199,80
Стоимость оздоровительной программы с питанием и проживанием в двухместном стандартном номере			51 984,80	71 901,80	105 279,80

Ожидаемый результат лечения:

- улучшение общего состояния, настроения, сна, обменных процессов, повышение жизненного тонуса;
- снижение веса, уменьшение объемов тела, коррекция фигуры.

Экономист



Е.В.Лапа

Оздоровительная программа «Антистресс».

Код по МКБ-10: G47.0, G90.8, F43.0, F43.9, F48.0, F48.9, F45.3.

Показания: Астено-невротический синдром, раздражительность, отрицательные эмоции, психологические стрессы, способствующие развитию соматических заболеваний, нарушение сна, синдром «хронической усталости», вегето-сосудистая дистония.

Фаза хроническая. Стадия ремиссии. Без осложнений.

Противопоказания (ограничения для проведения отдельных процедур): общие для санаторно-курортного лечения (оздоровления). Показания, противопоказания, количество и наименование процедур в зависимости от медицинских показаний, определяются лечащим врачом отдельно для каждого пациента, при необходимости согласовывая с врачами-консультантами.

Сроки лечения: 10, 14, 21 день.

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур		
			10 дн	14 дн	21 дн
1	B01.047.001	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача	2	3	4
	B01.047.002	физиотерапевта			
2	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	1	1	1
3	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ данных	1	1	1
4	B03.016.002	Общий (клинический) анализ крови	1	1	1
5	A13.29.008	Прием, консультация медицинского психолога.	2	3	6
6	A19.22.001	Лечебная физкультура	8	12	18
7	A19.24.026	Тренажерный зал - 30 минут.	8	12	18
8	A20.30.006	Ванны: с солью "Тонус - седативная" - по медицинским показаниям	5	7	10
	A20.30.031				
9	A19.13.001.004	Плавание и ЛГ в бассейне или свободное плавание	4	6	9
10	A20.30.025	Ароматерапия	5	7	10
11		Многофункциональная ароматерапевтическая система "Альфа - СПА" по программе "Снятие стрессовых состояний"	3	4	6
Стоимость оздоровительной программы, руб.			14 809,30	21 106,80	29 510,80
Стоимость оздоровительной программы с питанием и проживанием в одноместном стандартном номере			51 789,30	72 878,80	107 168,80
Стоимость оздоровительной программы с питанием и проживанием в двухместном стандартном номере			46 589,30	65 598,80	96 248,80

Ожидаемый результат лечения:

- улучшение общего состояния, настроения, сна, стабилизация эмоционального состояния;
- уменьшение невротических и клинических проявлений, головной боли, раздражительности;
- избавление от усталости и стресса, повышение активности и жизненного тонуса, толерантности к физической нагрузке.

Экономист

Е.В.Лапа

Оздоровительная программа «Релаксация»

Код по МКБ-10: G47.0, F43.0, F43.9, F48.0, F48.9, F45.3.

Показания: Астено-невротический синдром, раздражительность, отрицательные эмоции, психологические стрессы, способствующие развитию соматических заболеваний, нарушение сна, синдром «хронической усталости», вегето-сосудистая дистония.

Фаза хроническая. Стадия ремиссии. Без осложнений.

Противопоказания (ограничения для проведения отдельных процедур): общие для санаторно-курортного лечения. Количество и **Сроки лечения: 3, 5, 7 день.**

№ п/п	Код	Диагностическая программа	Количество процедур		
			3 дн	5 дн	7 дн
1	B01.047.001	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача физиотерапевта	1	2	2
	B01.047.002				
2	A20.30.006	Ванны: с солью «Тонус - седативная» - I вид по медицинским показаниям	2	3	3
	A20.30.031				
4	A19.13.001.004	Плавание и ЛГ в бассейне или свободное плавание	2	3	4
5	A19.13.001.004	Сеанс в бассейне с гидромассажной зоной	1	1	2
6	A20.30.025	Аромафитотерапия	1	2	6
7		Многофункциональная ароматерапевтическая система «Альфа – СПА» по программе «Релаксация»	1	2	4
Стоимость оздоровительной программы, руб.			3 426,50	5 709,00	7 980,50
Стоимость оздоровительной программы с питанием и проживанием в одноместном стандартном номере			14 520,50	24 199,00	27 452,00
Стоимость оздоровительной программы с питанием и проживанием в двухместном стандартном номере			12 960,50	21 599,00	30 226,50

Ожидаемый результат лечения:

- улучшение общего состояния, настроения, сна, стабилизация эмоционального состояния;
- уменьшение невротических и клинических проявлений, головной боли, раздражительности;
- избавление от усталости и стресса, повышение активности и жизненного тонуса, толерантности к физической нагрузке.

Экономист



Е.В.Лапа