

**ФБУ Центр реабилитации Фонда пенсионного и социального
страхования Российской Федерации «Туманный»**

**Реабилитация травм, после операций на опорно-двигательном
аппарате (ОДА) за счет средств ОМС и на коммерческой основе.**

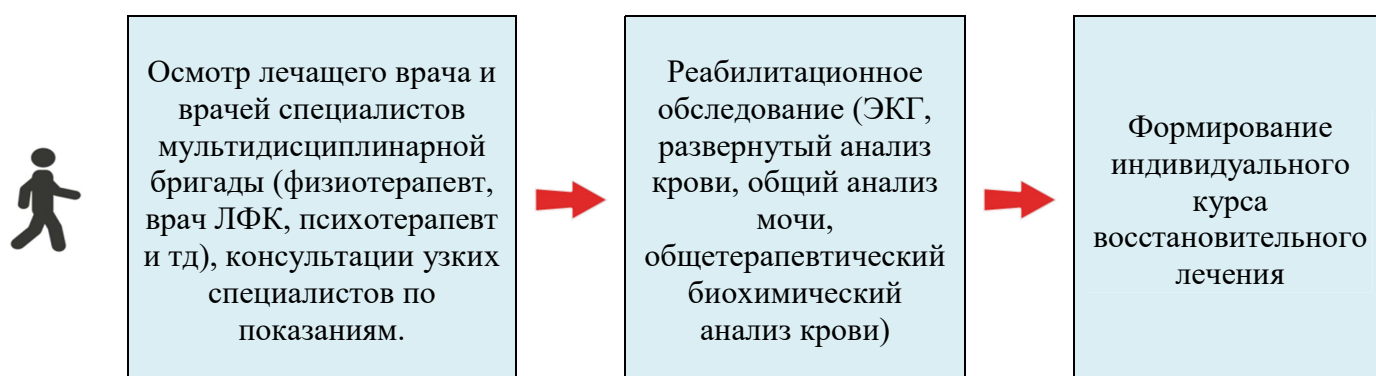
Реабилитация лиц, получивших травму и перенесших операцию опорно-двигательного аппарата - комплекс лечебных мероприятий для больных направленный на восстановление утраченных функций.

Задача реабилитации состоит в том, чтобы уменьшить болевой синдром, восстановить функцию поврежденной части тела, чувствительность сустава, объем мышц. После качественной реабилитации человек может вернуться к активной жизни, физической работе или спорту.

Критерии включения и показания для 2 этапа медицинской реабилитации опорно-двигательного аппарата в условиях ЦР "Туманный":

- пациенты со следующими травмами и после оперативного лечения:
 - ❖ Переломы плечевого пояса и плеча.
 - ❖ Переломы области тазобедренного сустава и бедра.
 - ❖ Переломы колена и голени.
 - ❖ Переломы голеностопного сустава.
 - ❖ Тотальное эндопротезирование коленного сустава
 - ❖ Тотальное эндопротезирование тазобедренного сустава
 - ❖ Эндопротезирование других суставов верхних и нижних конечностей.
 - ❖ Травмы и заболевания позвоночника
 - ❖ Оперативное лечение заболеваний позвоночника.
 - ❖ После оперативного вмешательства на суставах (артроскопии, артропластика и т.п)
- пациенты с оценкой по шкале ШРМ 3-4-5 баллов;
- пациенты, имеющие реабилитационный потенциал не ниже среднего;

Этапы программы:



В программу лечения включено:

- Лечебная физкультура и механотерапия
- Физиотерапия (один из видов)
- Различные виды массажа (ручной, аппаратный, подводный) при заболеваниях позвоночника
- Психотерапия
- Водолечение (ванны радоновые, минеральные, сухие углекислые) по

- Грязелечение, теплолечение по показаниям
- **Фитотерапия**
- показаниям
- Занятия в лечебном бассейне

При поступлении необходимо предоставить

1. Паспорт
2. Направление на реабилитацию .
3. Выписка из медицинской карты стационарного больного (ОАК, ОАМ, ЭКГ, Рентген-архив (до и после оперативного лечения), гинеколог для женщин.
4. Страховой полис (копия с 2-х сторон).
5. СНИЛС

Курс лечения 10-16 дней с проживанием в комфортных номерах под наблюдением квалифицированной команды специалистов.

Перед началом лечения необходима предварительная консультация для оценки эффективности реабилитации. Документы: 1.направление на реабилитацию с обоснованием и указанием ШРМ .2. выписку из медицинской карты больного (ОАК, ОАМ, ЭКГ, Рентген-архив (до и после оперативного лечения) . направить по электронной почте. В течение 3-х рабочих дней после получения зарегистрированных документов, по решению ВК ЦР «Туманный», будет принято решение о целесообразности госпитализации и назначена дата или включение в список ожидания. Вопросы и предварительная запись по телефону: (390-33) 2-21-01 (служба приема и размещения); 2-21-04 (приемная), электронная почта nfo@rc11.sfr.gov.ru